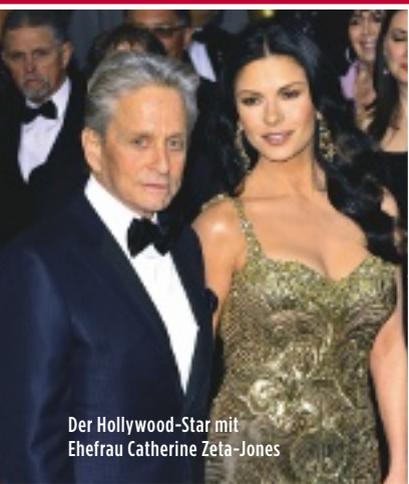


# Gala

**HEIDI KLUM  
UNTER DRUCK**  
Glück in der Liebe,  
Pech mit der Show



Der Hollywood-Star mit  
Ehefrau Catherine Zeta-Jones

## GRANDIOSES COMEBACK

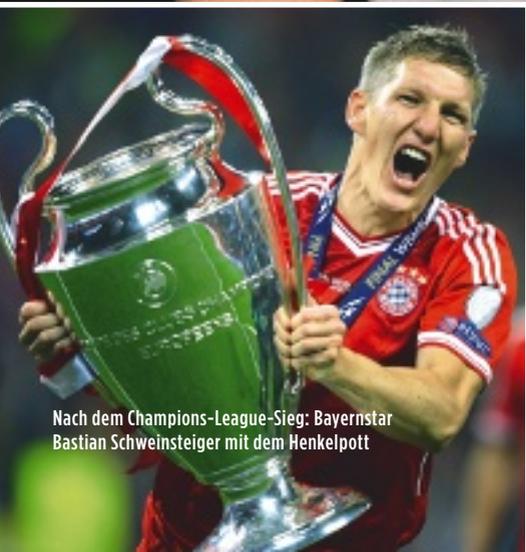
Michael Douglas'  
bewegender  
Auftritt in Cannes



Der Modeschöpfer und  
seine Tochter Jette Joop  
Mitte Mai in Berlin

# DIE INTRIGEN DES JOOP-CLANS

Neue Runde im Familiendrama  
um Stardesigner Wolfgang Joop.  
Es geht um das Millionenerbe –  
und verletzte Gefühle



Nach dem Champions-League-Sieg: Bayernstar  
Bastian Schweinsteiger mit dem Henkelpott

## DIE HELDEN VON WEMBLEY

Wie unsere Fußballstars die ganze Welt begeistern

www.gala.de | NR. 23 | 29. Mai 2013 | Deutschland 2,80 €

Österreich 3,00 € | Schweiz 5,50 sfr | Frankr. 3,80 € | Ital. 3,80 € | Griech. 4,20 € | Span. 3,80 €  
Ung. Ft 1120 | Benelux 3,20 € | Portugal 3,90 € (Cont.) | Slow. 4,50 € | Nor. NOK 42 | Kanar. Inseln 4,00 €

Die ältesten Mauern des Herrenhauses stammen aus dem 14. Jahrhundert. Heute warten dort 14 Räume und Suiten auf die Gäste

## HOTSPOT DÄMMER- STUNDE

Manche sagen, es sei ein Kraftplatz. Ideal also, um die legendären „Weißen Nächte“ rund um die Mittsommernacht auf der Insel Muhu zu verbringen. Drei Stunden von Tallinn an der Westküste von Estland liegt das Hotel „Pädaste Manor“ im Naturreservat direkt am Meer. Ein Highlight ist die „Nordic Islands Cuisine“ von Koch Peeter Pihel! (Geöffnet bis Oktober, [www.padaste.ee](http://www.padaste.ee))

Im Spa gibt es traditionelles Kräuterwissen – frisch angerührte Kosmetikinklusive



Die Spa-Terrasse lockt mit sibirischem Kaltwasserbottich und Traum-Aussicht



## Om-Plätze

Ob ökologisch im indischen Goa oder traditionell in der Toskana – mit prächtigen Fotos, die Lust auf Entspannung machen, führen Kristin Rübesamen und Angelika Taschen in ihrem Bildband „Great Yoga Retreats“ zu den schönsten Yoga-Tempeln. (Taschen Verlag, aktualisierte Neuauflage, 320 S., 14,99 Euro)



Zufall? Schröpfte – und wurde schwanger mit Tochter Harper: Victoria Beckham



Auch Brad Pitt gilt als Connaisseur dieser Methode

## Geschröpft

Was hat Jennifer Aniston denn da für seltsame runde Flecken auf dem Rücken? Was wie ein Schminkunfall aussieht, ist vielmehr das Ergebnis einer traditionellen Heilmethode, um Gifte aus dem Körper zu saugen: Schröpfen wird seit Jahrtausenden unter anderem bei Migräne, Rheuma und Depressionen angewendet. Dabei erzeugen Gläser mit erwärmter Luft einen extremen Unterdruck auf der Haut und regen so die Durchblutung an. Angeblich soll die Methode auch die Fruchtbarkeit erhöhen...

Jennifer Aniston schwört auf die Therapie mit Saug-Gläsern