

Tervitame teid Pädaste SPA`s

Elamus, mida pakume Pädaste SPA`s, põhineb kõigi kuue meele harmoniseerimisel ja elavdamisel läbi arusaamise, et meie heaolu on ainult siis täiuslik, kui kõik meeled saavad positiivset energiat, rahulolu ja lõõgastust.

Lõõgastavad ja heaolu protseduurid baseeruvad kohalikul - ja sajanditevanusel - Eesti ravimtaimede kasutamise traditsioonil. Kõik kasutatavad taimed on korjatud meie puutumata loodusest kaunil Muhu saarel.

*Hoolitsused, mis on tähistatud *, on eriti tähelepanuväärsed, kuna nad baseeruvad vanadel Muhu traditsioonilistel ravimtaimede kasutamise saladustel. Õlid, kreemid ja kehamäärde valmistatakse meie SPA - köögis; kasutame vaid kvaliteetset, puhast ja naturaalselt toorainet. Meie professionaalsed terapeutid on valmis pakkuma teile erakordset elamust.*

Alljärgnev SPA - menüü aitab teil valida endale meelepärane kehahooldus, poolepäeva või koguni terviklik kolmepäevane pakett. Kui soovite just omale sobiva teenuse leidmisel abi, siis meie terapeutid on meeleldi nõus teile konsultatsiooni pakkuma.

Lõõgastuge ja nautige rahu, loodust ja hinge, mille poolest Pädaste tuntud on...



SPA - paketid

Teie keha ja vaimu rõõmustamiseks oleme harmooniliselt sidunud üksikud kehahooldused, pakkudes teile järgnevaga valiku SPA - pakette.

Koori ja niisuta, poolepäevane pakett 129 €

Intensiivsed ja lõõgastavad hooldused kehale ja hingele.

- *Skandinaavia soolakreem*
- *aeg puhkuseks*
- *klassikaline massaaž niisutava kitsepiimakreemiga*

Hooldus meestele, poolepäevane pakett 189 €

Kombinatsioon tugevatoimelistest sügavpuhastavatest hooldustest. Pakett on sobiv ka naistele.

- *aurusaun essentsõliga*
- *aeg puhkuseks*
- *Muhu heina vann*
- *aeg puhkuseks*
- *klassikaline massaaž niisutava kitsepiimakreemiga*

Tselluliidivastane hooldus, poolepäevane pakett 149 €

Võimas kombinatsioon tselluliidivastastest protseduuridest, mis täiendavad üksteise toimet. Intensiivne hooldus soodustab keha toksiinide väljutamist ning rasvokoe lagunemist. Ideaalne kõikide tselluliiditüüpide puhul.

- *põisadrivann*
- *aeg puhkuseks*
- *salendav & jääkaineid väljutav kehakoormine ja termaalmähis*
- *aeg puhkuseks*
- *tselluliidivastane massaaž*





Täiuslik nahahooldus, päevapakett 219 € (külalise kohta)

Suurepärane viis päeva veetmiseks pakkudes oma nahale vaid parimat.

Esmalt koorib teie nahka pehme kogukehamask, millele järgneb niisutav hooldus kitsepiimakreemiga.

Pärastlõunal jätkub teie SPA - päev aaloe ja kurgi mähise ning klassikalise massaažiga. Päeva lõpetab lõõgastav kuuma merevee tõrs Pädaste lahe kaldal.

- kaerahelbe - jogurti koorimine
- hooldusjärgne niisutav kitsepiimakreem
- kerge lõuna (ei sisaldu paketi hinnas)
- aaloe - kurgi mähis
- aeg puhkuseks
- klassikaline massaaž essentsõliga
- kuuma merevee tõrs

Romantiline päev Pädastes, päevapakett 299 € (külalise kohta)

Teid ning teie kaaslast ootab romantiline päev Pädaste SPA's.

- aurusaun essentsõliga
- kibuvitsamarja mähis
- hoolitsusejärgne niisutav kitsepiimakreem
- aeg puhkuseks tassikese tervislikku kibuvitsamarja teega
- klassikaline osaline massaaž essentsõliga
- romantiline kuuma merevee tõrs, pudel Lallier Grande Reserve Brut šampanjat (1/2 pudelit inimese kohta)
- privaatne õhtusöök küünlavalgel Härrastemaja lõunapoolses merevaatega fuajees (söök hinnas ei sisaldu)

Vaimustav Spa, 3 päeva

Paketis sisaldub 3 ööd majutust Pädaste Mõisas

Hind külalise kohta kõrghooajal 845 €, madalhooajal 634 €.

Lisatasu üksinda toas olles 507 €

- 3 ööd majutust hubases kahetasandilises Tõllakuuri Junior sviidis
- 3 kolmekäigulist Table d`Hote õhtusööki
- 1 kahekäiguline Table d`Hote lõunasöök
- Avatud spa - voucher 200 € väärtuses külalise kohta, valige ise meelepärased hoolitsused



Üksikhooldused Pädaste SPA`s



Lõõgastus

Ergutav kadaka - nõgese jalavann ja -massaaž * 39 €

Hooldus algab kadaka - nõgese jalavanniga, mis stimuleerib vere -ja lümfiringet, tugevdab immuunsüsteemi ning leevendab turseid. Järgneb pingetest vabastav massaaž jalgadele. Suurepärane valik pärast jalutuskäiku looduses või vaatamisväärsustega tutvumist. Kestus: umbes 30 minutit.



Massaaž

Täismassaaž essentsõliga

Lubage meil tõsta argipäevavaraskused teie õlgadelt, seljalt, kätelt ning jalgadelt. Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil.

60 minutit 69 €

90 minutit 109 €

Täismassaaž kitsepiimakreemiga *

Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil.

60 minutit 79 €

90 minutit 119 €

Osaline massaaž essentsõliga 49 €

Soovitame, kui soovite, et kontsentreerume teatud osale teie kehast. Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil. Kestus: umbes 30 minutit.

Jalatalla massaaž 49 €

Lõõgastu nautides jalatalla massaaži, mis baseerub tsooniteraapial. Sügav teraapiline jalalaba refleksoloogia stimuleerib närvilõpmeid ja siseorganeid. Kestus: umbes 30 minutit.





Koorivad maskid

Kooriv mask on ideaalne naha ettevalmistamiseks järgnevateks kehahooldusteks; sellega puhastab ning stimuleerib toime.

Skandinaavia soolamask 59 €

Intensiivne kehakoormine õli- ja soolakreemiga. Kestus: umbes 30 minutit.

Kaerahelbe - jogurti koorimine* 59 €

Nahka puhastav ja pehmendav koorimine jogurti ja kaerahelvestega. Kestus: umbes 30 minutit.

Kadakane koorimine* 59 €

Virgutav, toniseeriv ning tervendava toimega koorimine kadakajahuga. Kestus: umbes 30 minutit.



Puhastavad ning jääkainetest vabastavad hooldused

Muhu heina mähis* 89 €

Stimuleeriv ja raviv mähis kohalikest heinamaadelt niidetud heinast. Muhi niitudelt pärinevas aromaatses heinas on esindatud rikkalikult rohttaimi ning põllulilli. Kohalikud elanikud on juba aastasadu ravieesmärgil sooja heina kasutanud. Kestus: umbes 30 minutit.

Muhu muda mähis* 89 €

Kehahooldus, mis baseerub Eesti mudaravilate traditsioonil. Kohaliku meremuda antireumaatiline efekt on hästi tuntud. Kestus: umbes 45 minutit.

Vetikamähis 89 €

Jood, mineraalid ning mikroelemendid stimuleerivad ainevahetust, osalevad organismi puhastamise, mürgainete eemaldamise ja kudede pinguldamise protsessides, aitavad lõõgastuda ning rakkudel uueneda. Pärast protseduuri märkad naha välimuse paranemist. Tselluliiti vähendav toime on selle hoolduse puhul veel eriliseks plussiks! Kestus: umbes 45 minutit.



Toitvad ja niisutavad hooldused

Muhu õlle mähis* 89 €

Hooldus aktiveerib ainevahetust ja on seetõttu ideaalne kogu kehale. Nahk saab puhastatud ja toidetud. Oled meelitatud oma naha pehmusest. Kestus: umbes 45 minutit.





Ilu

Maniküür 69 €

Sinu elegantsete käte saladus. Meie kätehooldus muudab sinu käed siidpehmeks ja niisutab nahka juba lühikese aja möödudes.

Kestus: umbes 90 minutit.

Pediküür 79 €

Hellita oma jalgu! Peleta eemale väsimus ja raskustunne jalgadest. Aromaatne jalavann, nauditav koorimine ja massaaž kitsepiimakreemiga - mis võiks olla veel parem! Lõpetuseks maailma seksikaim punane küünelakk, kui vaid soovite....

Kestus: umbes 90 minutit.

Värskendav jogurti ja kurgi näohooldus* 59 €

Toimib nahka värskendavalt ja toniseerivalt. Sobilik ka tundlikule nahale. Kestus: umbes 30 minutit.

Näohooldus 99 €

Tund täielikku lõõgastust. Nauditav hooldus sinu näonahale. Õrn puhastus ja koorimine koos aromaatsete õlidega massaaži ning niisutava maskiga annavad sinu näole värskuse ja sära.

Kestus: umbes 60 minutit.

Noorendav meemassaaž näole* 59 €

Intensiivne ja väga efektiivne näohooldus, mis ergutab raku-uuendusprotsesse. Hooldus toniseerib, pinguldab ja tõstab näonahka, samuti puhastab ning toidab. Ei ole soovitatav väga tundliku ja kuperoosse naha puhul! Kestus: umbes 30 minutit.

Kolm graatsiat - pediküür, maniküür ja näohooldus 199 €

Kestus umbes 4 tundi.

Hooldusjärgne niisutav kitsepiimakreem 39 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem niisutab teie nahka. Kestus: umbes 20 minutit.





Vannid

Toniseeriv kadakavann* 39 €

Keha toniseeriv vann. Kadakaokstes ja marjades sisalduval eeterlikul õlil on tugev põletikuvastane ja antibakteriaalne toime, eriti hästi mõjub vann reuma ja radikuliidi ning erinevate nahahaiguste puhul. Leevendab lihasingeid. Kestus: umbes 20 minutit.

Põisadrurvann* 39 €

Põisadrus sisalduvad mineraalained aitavad leevendada reuma, artriidi, tselluliidi ja ekseemi sümptomeid. Vann aktiveerib ainevahetust, aitab kaasa kaalulangusele ning noorendab nahka. Kestus: umbes 20 minutit.

Pehmendav kitsepiima vann kibuvitsaõitega 39 €

Kitsepiim pehmenab, niisutab ja toidab täiuslikult sinu nahka, sisaldades kaltsiumi, magneesiumi, A - ning E - vitamiini. Kestus: umbes 20 minutit.



Saunad ja tõrred

Personaalne ürdi - aurusaun 69 €

Soovitame aurusauna lõdvestuseks enne teisi kehahooldusi. Valige omale meelepärane essentsõli. Kestus: 30 minutit.

Essentsõli valikud

- | | | |
|-------------|-----------|--------------|
| - piparmünt | - kadakas | - roosiõli |
| - eukalüpt | - kask | - sidrunhein |

Aurusauna on võimalik broneerida igapäevaselt vahemikus 09.30 - 19.00. Juhul, kui soovite broneerida sauna väljaspool tavapärasest tööaega, rakendub lisatasu. Palun küsige täpsemat infot hindade ning saadavuse kohta.

Muhu puuküttega saun - 79 € (kuni 6 külalist)

Meie puudega köetav privaatne Muhu saun on sobiv kuni 6-le külalisele. Sauna juurde kuulub ka keha koorimiseks sool ning Muhu mesi. Kestus: 60 minutit.

Muhu puuküttega sauna on võimalik broneerida igapäevaselt vahemikus 09.30 - 19.00. Juhul, kui soovite broneerida sauna väljaspool tavapärasest tööaega, rakendub lisatasu. Palun küsige täpsemat infot hindade ning saadavuse kohta.

Kuuma merevee tõrs - 139 € (kuni 6 külalist)

Teid ootab mereveetõrs rikkumata looduses, Pädaste lahe ääres. Tõrs täidetakse kergelt soolase Pädaste lahe veega ning köetakse puudega sobivale temperatuurile. Teenus on saadaval ka krõbedate talveilmadega.

Kuna soovime ümbritsevat keskkonda saastatusest säästa, ei ole seebi ning muude pesuainete kasutamine lubatud. Kestus: 60 minutit.

Kuuma merevee tõrt on võimalik broneerida igapäevaselt vahemikus 12.00 - 19.00. Juhul, kui soovite broneerida merevee tõrt väljaspool tavapärasest tööaega, rakendub lisatasu. Palun küsige täpsemat infot hindade ning saadavuse kohta.





Personaalne pakett

Soovitame koostada päevase spa - paketi kombineerides teile meelepärased üksikhoolduseid. Parima valiku tegemisel aitab meie spa - terapeut teid meeleldi.

Valige eelpool toodud hooldustest kolm sama päeva jooksul ning saate protseduure nautida tavahinnast 20% soodsamalt.



- Kuna meie SPA on väike ning soovime pakkuda kõigile külastele personaalset teenindust, soovitame meelepärased teenused varakult broneerida.
- Meie SPA on igapäevaselt avatud vahemikus 09.30 - 19.00. Juhul, kui soovite broneerida sauna või hoolitsusi väljaspool tavapärasest tööaega, rakendub lisatasu. Palun küsige täpsemat infot hindade ning saadavuse kohta.
- Just endale sobivate hoolitsuste valimiseks soovitame konsulteerida meie terapeutiga. Konsultatsioonija kokkuleppimiseks teile sobival ajal pöörduge palun hotelli vastuvõttu.
- Meie SPA asub vaid lühikese jalutuskäigu kaugusel nii Härrastemajast, Tõllakuurist kui Talumajast. Soovi korral võite hoonete vahel liikuda ka hommikumantlis ning sussides, mille leiate oma toast; riiete vahetamise võimalus on ka SPA's.
- Võimalusel palume saabuda spa kaminasaali 10 minutit enne tellitud keha hoolduse algusaega.
- Kõik broneeringud on lõplikud ning tühistamisel raha ei tagastata. Kui soovite broneeritud teenuste ajakavas muutusi teha, anname endast parima, et seda võimaldada; kahjuks ei ole võimalik garanteerida vabade aegade olemasolu.
- Loodame teie mõistvale suhtumisele, kui hilinemise korral oleme sunnitud protseduuri aega lühendama, et mitte põhjustada ebameeldivusi teistele külastele.
- Tavaolukorras ei kaasne ühegi nimetatud keha hooldusega ohtu teie tervisele. Vähendamaks võimalikku riski soovitame kindlasti terapeuti teavitada erinevatest terviseprobleemidest.