

Tervitame teid Pädaste SPA`s

Elamus, mida pakume Pädaste SPA`s, põhineb kõigi kuue meele harmoneerimisel ja elavdamisel läbi arusaamise, et meie heaolu on ainult siis täiuslik, kui kõik meeled saavad positiivset energiat, rahulolu ja lõõgastust.

Lõõgastavad ja heaolu protseduurid baseeruvad kohalikul - ja sajanditevanusel - Eesti ravimtaimede kasutamise traditsioonil. Kõik kasutatavad taimed on korjatud meie puutumata loodusest kaunil Muhu saarel.

*Hoolitsused, mis on tähistatud *, on eriti tähelepanuväärsed, kuna nad baseeruvad vanadel Muhu traditsioonilistel ravimtaimede kasutamise saladustel. Õlid, kreemid ja kehamäärde valmistatakse meie SPA - köögis; kasutame vaid kvaliteetset, puhast ja naturaalist toorainet. Meie professionaalsed terapeudid on valmis pakkuma teile erakordset elamust.*

Alljärgnev SPA - menüü aitab teil valida endale meelepärane keha hooldus, poolepäeva või koguni terviklik kolmepäevane pakett. Kui soovite just omale sobiva teenuse leidmisel abi, siis meie terapeudid on meeleldi nõus teile konsultatsiooni pakkuma.

Lõõgastuge ja nautige rahu, loodust ja hinge, mille poolest Pädaste tuntud on...



SPA - paketid

Teie keha ja vaimu rõõmustamiseks oleme harmooniliselt sidunud üksikud keha- ja hingehooldused, pakkudes Teile järgnevaga valiku SPA - pakette.

Koori ja niisuta, poolepäevane pakett 148 €

Intensiivsed ja lõõgastavad hooldused kehale ja hingele.

- keha koorimisrituaal kohaliku koorimiskreemiga: Pädaste looduse jõud või kadaka kehakooriga
- aeg puhkuseks
- klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- tassike kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil

Tselluliidivastane hooldus, poolepäevane pakett 169 €

Võimas kombinatsioon tselluliidivastastest protseduuridest, mis täiendavad üksteise toimet. Intensiivne hooldus soodustab keha toksiinide väljutamist ning rasvkoet lagunemist. Ideaalne kõikide tselluliiditüüpide puhul.

- põisadrüvann
- aeg puhkuseks
- salendav & jääkaineid väljutav kehakoormine ja termaalmähis
- aeg puhkuseks
- tselluliidivastane massaaž
- tassike kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil

Hooldus meestele, poolepäevane pakett 216 €

Kombinatsioon tugevatoimelistest sügavpuhastavatest hooldustest, pakett on sobiv ka naistele.

- aurusaun kohalike taimede ja essentsõlidega
- aeg puhkuseks
- Muhu heina kehamähis
- aeg puhkuseks
- klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- tassike kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil

Täiuslik nahahooldus, päevapakett 269 € (külalise kohta)

Suurepärane viis päeva veetmiseks pakkudes oma nahale vaid parimat.

Täiuslik nahahooldus algab nahka puhastava kehakoormisega, millele järgneb sügavniisutav aaloe – kurgi kehamähis. Lõõgastusprotsess kulmineerub soojas merevee tõrres looduskaunil mererannal. Küllusliku SPA – päeva lõpetavad klassikaline massaaž ning looduslik näohooldus.

- kaerahelbe - jogurti kehakoormimine
- aaloe - kurgi kehamähis
- tassike kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil
- kerge lõuna (ei sisaldu paketi hinnas)
- kuuma merevee tõrs
- aeg puhkuseks
- klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- noorendav näomassaaž Muhu meega
- tassike kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil

Romantiline päev Pädastes, päevapakett 299 € (külalise kohta)

Teid ning teie kaaslast ootab romantiline päev Pädaste SPA's.

- aurusaun kohalike taimede ja essentsõlidega
- aeg puhkuseks
- kibuvitsamarja kehamähis
- aeg puhkuseks
- jalatalla massaaž, baseerub tsooniteraapial
- tassike tervislikku kibuvitsamarja teed lõõgastudes vesivoodil
- romantiline kuuma merevee tõrs, pudel Veuve Devaux Grand Reserve šampanjat (1/2 pudelit inimese kohta)
- klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- tassike kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil
- privaatne õhtusöök küünlavalgel Härrastemaja lõunapoolses merevaatega fuajees (söök hinnas ei sisaldu)



Vaimustav Spa, 3 ööd

Paketis sisaldub 3 ööd majutust Pädaste Mõisas

Majutus Deluxe Double kategooria toas Härrastemajas

Hind külalise kohta kõrghooajal 845 €, madalhooajal 685 €. Lisatasu üksinda toas olles 371 €

Majutus Tõllakuuri hubases Junior sviidis

Hind külalise kohta kõrghooajal 899 €, madalhooajal 719 €. Lisatasu üksinda toas olles 443 €

Majutus Superior Double kategooria toas Härrastemajas

Hind külalise kohta kõrghooajal 975 €, madalhooajal 775 €. Lisatasu üksinda toas olles 512 €

- Tervituseks jook saabumisel ning toas ootamas valik Pädaste Gourmet hõrgutisi
- 3 ööd majutust Pädaste Mõisas
- 3 kolmekäigulist Table d`Hote õhtusööki
- 2 kahekäigulist Table d`Hote lõunasööki
- Täiuslik nahahooldus kahele
- Hommikune joogaklass "Tõuse ja sära" koos terapistiga

Hooli endast, 2 ööd

Paketis sisaldub 2 ööd majutust Pädaste Mõisas

Majutus Deluxe Double kategooria toas Härrastemajas

Hind külalise kohta kõrghooajal 579 €, madalhooajal 465 €. Lisatasu üksinda toas olles 286 €

Majutus Tõllakuuri hubases Junior sviidis

Hind külalise kohta kõrghooajal 625 €, madalhooajal 500 €. Lisatasu üksinda toas olles 333 €

Majutus Superior Double kategooria toas Härrastemajas

Hind külalise kohta kõrghooajal 677 €, madalhooajal 527 €. Lisatasu üksinda toas olles 385 €

- Tervituseks jook saabumisel ning toas ootamas valik Pädaste Gourmet hõrgutisi
- 2 ööd majutust Pädaste Mõisas
- 2 kolmekäigulist Table d`Hote õhtusööki
- 1 kahekäiguline Table d`Hote lõunasöök
- Avatud valikuga Pädaste Spa voucher 200 € väärtuses külalise kohta
- Hommikune joogaklass "Tõuse ja sära" koos terapistiga



Üksikhooldused Pädaste SPA`s



Lõõgastus

Ergutav kadaka – nõgese jalavann ja massaaž jalgadele * 49 €

Hooldus algab kadaka – nõgese jalavanniga, mis stimuleerib vere –ja lümfiringet, tugevdab immuunsüsteemi ning leevendab turseid. Järgneb pingetest vabastav massaaž jalgadele. Suurepärase valik pärast jalutuskäiku looduses või vaatamisväärsustega tutvumist. Kestus: umbes 30 minutit.



Massaaž

Täismassaaž essentsõliga

Lubage meil tõsta argipäevavaraskused teie õlgadelt, seljalt, kätelt ning jalgadelt. Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil, kasutades Teie poolt valitud essentsõlisid.

60 minutit 79 €

90 minutit 119 €

Täismassaaž kitsepiimakreemiga*

Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil. Kestus: umbes
60 minutit 89 €
90 minutit 129 €

Osaline massaaž essentsõliga 49 €

Pooletunnine massaaž; soovime, kui soovite, et kontsentreerume teatud osale teie kehast. Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil. Kestus: umbes 30 minutit.

Jalatalla massaaž 49 €

Lõõgastu nautides jalatalla massaaži, mis baseerub tsooniteraapial. Sügav teraapiline jalalaba refleksoloogia stimuleerib närvilõpmeid ja siseorganeid. Kestus: umbes 30 minutit.



Koorivad maskid

Kooriv mask on ideaalne naha ettevalmistamiseks järgnevatel kehahooldustel; sellel on puhastav ning stimuleeriv toime.

Pädaste looduse jõud* 66 €

Intensiivne kehakooremine kohalikke marju sisaldava koorimiskreemiga. Kestus: umbes 30 minutit.

Kaerahelbe - jogurti koorimine* 66 €

Nahka puhastav ja pehmendav koorimine jogurti ja kaerahelvestega. Kestus: umbes 30 minutit.

Kadakane koorimine* 66 €

Virgutav, toniseeriv ning tervendava toimega koorimine kadakajahuga. Kestus: umbes 30 minutit.



Puhastavad ning jääkainetest vabastavad hooldused

Muhu heina mähis* 99 €

Stimuleeriv ja raviv mähis kohalikelt heinamaadelt niidetud heinast. Muhi niitudelt pärinevas aromaatses heinas on esindatud rikkalikult rohttaimi ning põllulilli. Kohalikud elanikud on juba aastasadu ravieesmärgil sooja heina kasutanud. Kestus: umbes 30 minutit.

Muhu muda mähis* 99 €

Kehahooldus, mis baseerub Eesti mudaravivate traditsioonil. Kohaliku meremuda antireumaatiline efekt on hästi tuntud. Kestus: umbes 30 minutit.

Vetikamähis 99 €

Jood, mineraalid ning mikroelemendid stimuleerivad ainevahetust, osalevad organismi puhastamise, mürgainete eemaldamise ja kudede pinguldamise protsessides, aitavad lõõgastuda ning rakkudel uueneda. Pärast protseduuri märkad naha välimuse paranemist, tselluliiti vähendav toime on selle hoolduse puhul veel eriliseks plussiks! Kestus: umbes 30 minutit.



Toitvad ja niisutavad hooldused

Muhu õlle mähis* 99 €

Hooldus aktiveerib ainevahetust ja on seetõttu ideaalne kogu kehale. Nahk saab puhastatud ja toidetud. Oled meelitatud oma naha pehmusest. Kestus: umbes 30 minutit.



Ilu

Maniküür 79 €

Sinu elegantsete käte saladus. Meie kätehooldus muudab sinu käed siidpehmeks ja niisutab nahka juba lühikese aja möödudes.

Kestus: umbes 90 minutit.

Pediküür 89 €

Hellita oma jalgu! Peleta eemale väsimus ja raskustunne jalgadest. Aromaatne jalavann, nauditav koorimine ja massaaž kitsepiimakreemiga - mis võiks olla veel parem! Lõpetuseks maailma seksikaim punane küünelakk, kui vaid soovite....

Kestus: umbes 90 minutit.

Värskendav jogurti ja kurgi näohooldus* 69 €

Toimib nahka värskendavalt ja toniseerivalt. Sobilik ka tundlikule nahale. Kestus: umbes 30 minutit.

Näohooldus 109 €

Tund täielikku lõõgastust. Nauditav hooldus sinu näonahale. Õrn puhastus ja koorimine koos aromaatsete õlidega massaaži ning niisutava maskiga annavad sinu näole värskuse ja sära.

Kestus: umbes 60 minutit.

Noorendav meemassaaž näole* 64 €

Intensiivne ja väga efektiivne näohooldus, mis ergutab raku-uuendusprotsesse. Hooldus toniseerib, pinguldab ja tõstab näonahka, samuti puhastab ning toidab. Ei ole soovitatav väga tundliku ja kuperoosse naha puhul! Kestus: umbes 30 minutit.

Kolm graatsiat - pediküür, maniküür ja näohooldus 219 €

Kestus umbes 4 tundi.

Hooldusjärgne niisutav kitsepiimakreem 42 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem niisutab teie nahka. Kestus: umbes 20 minutit.



Vannid

Toniseeriv kadakavann* 44 €

Keha toniseeriv vann. Kadakaokstes ja marjades sisalduval eeterlikul õlil on tugev põletikuvastane ja antibakteriaalne toime, eriti hästi mõjub vann reuma ja radikuliidi ning erinevate nahahaiguste puhul. Leevendab lihaspingeid. Kestus: umbes 20 minutit.

Põisadrurvann* 44 €

Põisadrus sisalduvad mineraalained aitavad leevendada reuma, artriidi, tselluliidi ja ekseemi sümptomeid. Vann aktiveerib ainevahetust, aitab kaasa kaalulangusele ning noorendab nahka. Kestus: umbes 20 minutit.

Pehmendav kitsepiima vann kibuvitsaõitega 44 €

Kitsepiim pehmendab, niisutab ja toidab täiuslikult sinu nahka, sisaldades kaltsiumi, magneesiumi, A ning E vitamiini. Kestus: umbes 20 minutit.



Saunad ja tõrred

Personaalne ürdi - aurusaun 79 €

Soovitame aurusauna lõdvestuseks enne teisi kehahooldusi. Lisaks kohalikele ürtidele saate valida omale meelepärase essentsõli.

Kestus: 30 minutit.

Essentsõli valikud

- piparmünt

- kadakas

- roosiõli

- eukalipt

- kask

- sidrunhein

Muhu puuküttega saun - 89 € (kuni 6 külast)

Meie puudega köetav privaatne Muhu saun on sobiv kuni 6-le külalisele. Sauna juurde kuulub ka keha koorimiseks sobiv sool ning Muhu mesi. Kestus: 60 minutit.

Kuuma merevee tõrs - 149 € (kuni 6 külast)

Teid ootab mereveetõrs rikkumata looduses, Pädaste lahe ääres. Tõrs täidetakse kergelt soolase Pädaste lahe veega ning köetakse puudega sobivale temperatuurile. Teenus on saadaval ka krõbedate talveilmadega.

Kuna soovime ümbritsevat keskkonda saastatusest säästa, ei ole seebi ning muude pesuainete kasutamine lubatud.

Kestus: 60 minutit.



Personaalne pakett

Soovitame koostada päevase spa - paketi kombineerides teile meelepäraseid üksikhoolduseid. Parima valiku tegemisel aitab meie spa - terapeut teid meeleldi.

Valige eelpool toodud hooldustest kolm sama päeva jooksul ning saate protseduure nautida tavahinnast 20% soodsamalt.



- Kuna meie SPA on väike ning soovime pakkuda kõigile külastele personaalset teenindust, soovitame meelisteenused varakult broneerida.
- Just endale sobivate hoolitsuste valimiseks soovitame konsulteerida meie terapeudiga. Konsultatsioonaja kokkuleppimiseks teile sobival ajal pöörduge palun hotelli vastuvõttu.
- Meie SPA asub vaid lühikese jalutuskäigu kaugusel nii Härrastemajast, Tõllakuurist kui Talumajast. Soovi korral võite hoonete vahel liikuda ka hommikumantlis ning sussides, mille leiate oma toast; riiete vahetamise võimalus on ka SPA's.
- Võimalusel palume saabuda spa kaminasaali 10 minutit enne tellitud kehahoolduse algusaega.
- Kõik broneeringud on lõplikud ning tühistamisel raha ei tagastata. Kui soovite broneeritud teenuste ajakavas muutusi teha, anname endast parima, et seda võimaldada; kahjuks ei ole võimalik garanteerida vabade aegade olemasolu.
- Loodame teie mõistvale suhtumisele, kui hilinemise korral oleme sunnitud protseduuri aega lühendama, et mitte põhjustada ebameeldivusi teistele külastele.
- Tavaolukorras ei kaasne ühegi nimetatud kehahooldusega ohtu teie tervisele. Vähendamaks võimalikku riski soovitame kindlasti terapeuti teavitada erinevatest terviseprobleemidest.