

# Muhu

## onbekende parel in de Baltische Zee

Op Muhu lijkt het alsof je een stap terug doet in de tijd. Nochtans ligt het amper een korte ferrytocht of in de winter een rit over de ice road van het nieuwe Europese vasteland verwijderd. Een plek waar je vooral in de herfst en in de winter naartoe komt om tot rust te komen.

TEKST: DEBBIE PAPPYN  
FOTO: DAVID DEVLEESCHAUWER





**V**an de verzameling van 1.521 bosrijke sproeten voor de kust van Estland, in de Baltische Zee, is er steevast een eiland dat het label charmant, idyllisch en karaktervol krijgt opgekleefd: Muhu. Tot begin jaren 90 hielden de Sovjets het eiland bezet. Ze hadden er een leger- en raketbasis en hielden alles en iedereen met harde hand buiten. Bezoekers of toeristen waren op het op twee na grootste eiland van Estland enkel welkom met een speciaal document.

Ook vandaag lijkt het nog steeds alsof je op Muhu een stap terug doet in de tijd. Je waant je er lichtjaren verwijderd van de technologische evolutie die zich de voorbije decennia in Estland voltrok. Skype werd in Estland geboren. In de hoofdstad Tallinn heb je gratis wi-fi tot op de schoolbussen en betaal je steeds vaker met de gsm. Stemmen gebeurt via internet en er is zelfs een virtueel parlement. In Muhu daarentegen typeren de nog steeds werkende windmolens de skyline. De meesten van de 2.000 inwoners zijn vissers en boeren die wonen in uit de 17de eeuw daterende houten of stenen huizen met de typische rieten daken. De sauna bevindt zich in de goed onderhouden groentetuintjes.

### Grote ambities

Dat Muhu vandaag op zowat alle lijstjes van reistijdschriften prijkt, heeft niet alleen met de natuurlijke charmes van het eiland te maken maar vooral met het boetiekhotel Pädaste Manor. Zowel The New York Times, The Wall Street Journal, Financial Times, Condé Nast Traveller als het Andrew Harper's Hiway Report riep Pädaste uit tot een must-stay in nieuwe Europa. Het hotel is het geesteskind van de Nederlander Martin Breuer en de Est Imre Sooäär.

Sooäär werd geboren op Muhu maar ontvluchte Estland onder Sovjetbewind. Hij trok naar Canada waar hij een succesvolle carrière in de entertainmentbusiness had. Zijn belofte om terug te komen en te investeren in zijn geboorteland maakte hij hard in 1996 met de aankoop van een vervallen landgoed.

Pädaste Manor bevindt zich op de meest zuidelijke tip van Muhu, een plek die sinds de 13de eeuw werd bewoond door Duitse edellieden uit de familie Von Buxhoevedens. De gebouwen dateren van 1566 en werden door Breuer en Sooäär met veel oog voor detail gerenoveerd. Het voormalige timmermanshuis is nu het restaurant, de paardenstallingen vormen het hoofdgebouw met enkele suites en de ijskelder doet dienst als wijnkelder. Even verder restaureerden de heren de oude boerderij tot een dromerige chalet. Met het onlangs geopende Manor House in het voormalige kasteeltje zijn er nu 24 kamers.

### Verademing

Pädaste Manor is lid van Small Luxury Hotels en stuurt zijn chefs en restaurantpersoneel regelmatig op stage naar sterrestaurants en -hotels over de hele wereld. In een uithoek zoals deze verwacht je absoluut niet zo'n restau-



rant en keuken. Pädaste serveert een mooi voorbeeld van de nieuwe Estse keuken, een verademing in vergelijking met de traditionele Baltische die vaak zwaar en rijkelijk kan zijn. Alle producten worden zo veel mogelijk zelf gekweekt en gebakken. Het vers gebakken brood is een delicatessen. Voorts carpaccio van eland,

gevogelte en wild van op het eiland en verrassend ook enkele gerechten met struisvogelvlees, aangekocht bij Elmet en Helena Erik, de struisvogelkwekers op het eiland.

Vaste gasten riepen de winterse champignonsoep uit tot absolute topper. Ze prijkt nu altijd op het menu als de legendarische Pädaste





Mushroom Soup. Tijdens lange midzomeravonden wanneer de zon niet onder de horizon geraakt, is het heerlijk aperitieven op het terras van het Sea House met zicht op de baai. Op koudere dagen versterkt het Sea House met zijn open haard en het zopas geopende Alexander-restaurant de innerlijke mens.

### Hooibed

Pädaste Manor neemt ook het spagebeuren serieus. De twee therapeutes werden naar top-hotels in Thailand gestuurd. Desondanks bestaat het spa-aanbod vooral uit lokale behandelingen die de bewoners van Muhu door de eeuwen heen gebruikten tegen kwaaltjes zo-

## Praktisch



\* **Muhu** bevindt zich op anderhalf uur rijden van Tallinn. Het laatste deel van de tocht leg je 's zomers af per ferry vanuit Kuivastu, die er ongeveer 20 minuten over doet. Als 's winters de zeestraat bevroren is, kan je het hele traject zelf met de auto afleggen.

\* **Estonian Air** vliegt vijf keer per week rechtstreeks van Brussel naar Tallinn in 2,5 uur. Tickets vanaf 280 euro, taksen inbegrepen. [www.estonian-air.ee](http://www.estonian-air.ee)

\* **Pädaste Manor** heeft tot 30 november een Pleasures of Fall-pakket. Twee nachten accommodatie in het zopas geopende Manor House, rijkelijk ontbijt en een ochtendlijke sauna inbegrepen kost 252 euro per persoon, of een korting van 40 procent.

\* **Dreams-2-Discover** van D&D Reizen maakt op maat gemaakte trips naar Muhu, al dan niet in combinatie met een bezoek aan Tallinn. [www.ddreizen.be](http://www.ddreizen.be)

als reuma en artritis. Zo heeft een wrap met modder of een hooibad in versgemalen hooi een ontgiftende werking. Alle massages gebeuren met zelfgemaakte melkboter die je huid zijdezacht maken. Een van de therapeutes vertelt dat haar vingernagels dubbel zo vlug groeien doordat ze elke dag de melkboter gebruikt. Een aanrader is een bad in een houten ton aan de rand van de baai bij valavond. Het zeewater in

**IJSPISTE** \* Tijdens strenge winters is Muhu met de auto te bereiken over de dichtgevroren zeestraat.

de ton wordt met hout opgewarmd en staat uitnodigend te dampen met zicht op zee. Na de sauna is zo'n bad een must. De poriën zetten zich open en het lichaam komt volledig tot rust. Voor de winternachtliefhebbers steekt de chef na het bad een kampvuur aan waarbij de koude wordt verdreven met stevige, lokale schnaps.



### Unesco-wachlijst

Het landgoed rond Muhu leent zich perfect voor lange wandelingen, paardrij- of fietstochten, al dan niet in het gezelschap van de gids van Pädaste Manor.

Het 19de-eeuwse vissersdorpje Koguva, kandidaat om op de Unesco-lijst te komen, is zeker een bezoek waard. Ondanks het hoog Bokrijkgehalte wordt het dorp nog steeds bewoond. De Muhu Bolwerken zoals Linnuse kapulieren je nog verder in de tijd terug. Ze dateren van 2.500 voor Christus, toen de eerste inwoners tijdens de Neolithische periode zich op Muhu vestigden. Het bolwerk is een soort ovalen fort waarvan de hoge en sterke muren nog steeds te zien zijn. De gotische kerk van Sint-Catharine kan dan weer aanspraak maken op de titel van oudste kerk in Estland.

In de zomer is de Baltische Zee opmerkelijk warm en aangenaam om in te zwemmen. In de winter neem je de slee om het eiland te verkennen. Of wandel je, als de zee rond het eiland dichtgevroren is, naar de nabijgelegen eilanden. Neil Tennant van de popgroep The Pet Shop Boys haalde niet voor niets hier zijn inspiratie voor hun nummer 'Between Two Islands'.

De dichtgevroren zeestraten die het eiland van het vasteland scheiden, leveren niet alleen vi-



sueel een idyllisch zicht. Als het ijs stabiel is, wordt de ijspiste tot tijdelijke, officiële ijsweg gepromoveerd.

### Geen veiligheidsgordel

Voor de ijswegen werden trouwens speciale verkeersregels uitgevaardigd. Je mag er niet tussen 25 en 40 kilometer per uur rijden, 70 kilometer is het maximum. Stilstaan op de ijsweg is verboden. De deuren van de wagen mag je niet sluiten en de gordel moet los voor het geval het ijs het toch zou begeven. De ijswegen worden gemarkeerd met takken van bomen en

het is verboden off-road te rijden. Muhu bereiken via de ijsweg is een meer dan bizarre sensatie. Zeker als op heldere en zonnige dagen het bovenste laagje ijs gesmolten is en het lijkt alsof je over water rijdt. Volgens de inwoners van Muhu kon je in het verleden bijna elk jaar tijdens de wintermaanden de ijswegen gebruiken in plaats van de ferry. Nu, door de opwarming van de aarde, komt dat steeds minder voor. Soms kan het enkele dagen of weken in februari, soms niet. Voor wie ooit eens over de Baltische Zee wilt rijden, is snel zijn de boodschap. **S**