

Tervitame teid Pädaste SPA`s

Elamus, mida pakume Pädaste SPA`s, põhineb kõigi kuue meele harmoneerimisel ja elavdamisel läbi arusaamise, et meie heaolu on ainult siis täiuslik, kui kõik meeled saavad positiivset energiat, rahulolu ja lõõgastust.

Lõõgastavad ja heaolu protseduurid baseeruvad kohalikul - ja sajanditevanusel - Eesti ravimtaimede kasutamise traditsioonil. Kõik kasutatavad taimed on korjatud meie puutumata loodusest kaunil Muhu saarel.

Hoolitsused, mis on tähistatud *, on eriti tähelepanuväärsed, kuna nad baseeruvad vanadel Muhu traditsioonilistel ravimtaimede kasutamise saladustel. Õlid, kreemid ja kehamäärded valmistatakse meie SPA - köögis; kasutame vaid kvaliteetset, puhast ja naturaalselt toorainet. Meie professionaalsed terapeudid on valmis pakkuma teile erakordset elamust.

Alljärgnev SPA - menüü aitab teil valida endale meelepärane kehahooldus, poolepäeva või koguni terviklik kolmepäevane pakett. Kui soovite just omale sobiva teenuse leidmisel abi, siis meie terapeudid on meelega nõus teile konsultatsiooni pakkuma.

Lõõgastuge ja nautige rahu, loodust ja hinge, mille poolest Pädaste tuntud on...



Üksikhoolitsused Pädaste SPA`s



Lõõgastus

Lõõgastav Eesti ravimudaga jalavann ja massaaž * 78 €

Ravimuda jalavann kadaka, piparmündi, lavendli või varemerohuga. Elustavale soojale jalavannile järgneb lõõgastav jalamassaaž. Kestus: umbes 30 minutit.

Ergutav kadaka – nõgese jalavann ja massaaž * 78 €

Hooldus algab kadaka – nõgese jalavanniga, mis stimuleerib vere – ja lümfiringet, tugevdab immuunsüsteemi ning leevendab turseid. Järgneb pingetest vabastav massaaž jalgadele. Suurepärane valik pärast jalutuskäiku looduses või vaatamisväärsustega tutvumist. Kestus: umbes 30 minutit.



Massaaž

Soojendav liustikukivide massaaž

Lõõgastav ja soojendav massaažiteraapia looduslike kividega. Muhu rannajoonelt korjatud kivid on jääajast alates mööda liustikke Soome ja Põhja-Rootsi rannikutelt edasi liikunud ning pikal teekonnal looduse poolt ideaalselt siledaks lihvitud. Soojade kivide mõju kehale on soojendav ja tervendav.

75 minutit 156 €

Massaaž värskete Pädaste aia ürtidega

Aromaadne lõõgastav massaaž värskete hooajaliste ürtidega Pädaste aiast. Saialill, rosmariin, salvei, lavendel - kõigil neil küllusliku väärtusega taimedel on erinevad lõhna ja head tervist ning enesetunnet toetavad omadused. Ürtide valik on hooajaline ja pakume massaažiks vastavalt olemasolevale.

60 minutit 120 €

90 minutit 168 €

Massaaž Muhu meega

Ainulaadne teraapia kuldse Muhu meega kiirendab vere- ja lümfiringet, annab energiat, noorendab, parandab immuunsussüsteemi. Soe mesi kantakse masseerides piirkondade kaupa üle kogu keha ja n.õ naksutatakse parima efekti saavutamiseks. Seejärel puhastatakse mesi kehalt sooja rätikuga ja kaetakse rätikuga järelmõju ja soojuse imendumiseks.

Täiendav lokaalse mõju avaldamise (+30 min) võimalus seljale ja turjale stressi ja valulikkuse leevendamiseks.

60 minutit 127 €

Täiendava 30 min jaoks lisa 73 €

Täismassaaž viinamarjaseemneõliga

Lubage meil tõsta argipäevaraskused teie õlgadelt, seljalt, kätelt ning jalgadelt. Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil, kasutades Teie poolt valitud essentsõlisid.

60 minutit 107 €

90 minutit 156 €

Täismassaaž kitsepiimakreemiga*

Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil. Kestus: umbes

60 minutit 120 €

90 minutit 168 €

Osaline massaaž essentsõliga 79 €

Pooletunnine massaaž; soovitage, kui soovite, et kontsentreerume teatud osale teie kehast. Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil. Kestus: umbes 30 minutit.

Jalatalla massaaž 79 €

Lõõgastu nautides jalatalla massaaži, mis baseerub tsooniteraapial. Sügav teraapiline jalalaba refleksoloogia stimuleerib närvilõpmeid ja siseorganeid. Kestus: umbes 30 minutit.



Koorivad maskid

Kooriv mask on ideaalne naha ettevalmistamiseks järgnevateks kehahooldusteks; sellel on puhastav ning stimuleeriv toime.

Värskete Pädaste aia ürtide koorimine* 95 €

Kogukeha koorimine Pädaste aia värskete ürtide ja lilledega, segatud meresoola ja taimeõliga. Ürtide valik on hooajaline ja pakume massaažiks vastavalt olemasolevale. Kestus: umbes 30 minutit.

Kibuvitsa ja mooniseemne koorimine* 95 €

Uudne kogukeha kibuvitsa-mooniseemne koorimine, segatuna suhkru, aromaatses taimeõli, valge kanolini savi ja E-vitamiiniga. Kestus: umbes 30 minutit.

Kaerahelbe - jogurti koorimine* 95 €

Nahka puhastav ja pehmendav koorimine jogurti ja kaerahelvestega. Kestus: umbes 30 minutit.

Kadakane koorimine* 95 €

Virgutav, toniseeriv ning tervendava toimega koorimine kadakamarja pulbriga. Kestus: umbes 30 minutit.

NB! Pärast koorimisprotseduuri soovitame:

Hoolitsusejärgne niisutav kitsepiimakreem 66 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiöli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



Puhastavad ning jääkainetest vabastavad hoolitsused

Muhu heina mähis* 127 €

Stimuleeriv ja raviv mähis kohalikest heinamaadelt niidetud heinast. Muhu niitudelt pärinevas aromaatses heinas on esindatud rikkalikult rohttaimi ning põllulilli. Kohalikud elanikud on juba aastasadu ravieesmärgil sooja heina kasutanud. Kestus: umbes 30 minutit.

Eesti raviturba mähis* 127 €

Imepäraste omadustega Eesti raviturvas leevendab kroonilisi põletikke ja valu, kiirendab ainevahetust ja rakkude uuenumist, väljutab jääkained. Hoolitsusest jääb kehasse hea lõõgastunud enesetunne. Kestus: umbes 45 minutit.

Muhu muda mähis* 127 €

Kehahooldus, mis baseerub Eesti mudaravilate traditsioonil. Kohaliku meremuda antireumaatiline efekt on hästi tuntud. Kestus: umbes 45 minutit.

Vetikamähis 127 €

Jood, mineraalid ning mikroelemendid stimuleerivad ainevahetust, osalevad organismi puhastamise, mürkainete eemaldamise ja kudede pinguldamise protsessides, aitavad lõõgastuda ning rakkudel uueneda. Pärast protseduuri märkad naha välimuse paranemist, tselluliiti vähendav toime on selle hoolduse puhul veel eriliseks plussiks! Kestus: umbes 45 minutit.

NB! Pärast mähiseprotseduuri soovitame:

Hoolitsusejärgne niisutav kitsepiimakreem 66 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiöli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



Ilu

Luksuslik kätehooldus 127 €

Luksuslik hooldus muudab teie käed taas pehmeks, taastades naha niiskustasakaalu ja ergutades vereringet. Hooldus algab käte leotamisega, mille järel viilitakse teie küüned ja hooldatakse küünenahkade eest. Käsivarred kooritakse aromaatselt koorijaga ja kantakse peale mask, mis jätab käed pehmeks ja siidiseks. Sel ajal, kui teie käed maskis mõnulevad, saate kogeda rahustavat peamassaaži. Hoolduse lõpetab lõõgastav ja niisutav massaaž kätele. Kestus: umbes 90 minutit.

Lõõgastav jalahooldus 132 €

Jätke hüvasti väsimusega ja muutke sammud jälle kergeks. Hooldus algab ürdivanniga ning peale küünte löikamist järgneb lõõgastav koorimine. Sel ajal, kui teie jalad loodusliku niisutava ja puhastava toimega maskis mõnulevad, saate kogeda rahustavat peamassaaži. Hoolduse lõpetab rikkaliku kitsepiimakreemiga tehtud jalamassaaž. See hooldus kosutab kogu keha uue energiaga. Kestus: umbes 90 minutit.

Eesti ravimuda näohooldus* 95 €

Õrna näonahka silendava, pehmendava ja suurepäraselt niisutava efektiga hooldus. Kestus: umbes 30 minutit.

Eesti raviturba näohooldus* 95 €

Õrna näonahka toniseeriv ja tervet jumet toetav lõõgastav hooldus. Kestus: umbes 30 minutit.

Eesti savi näohooldus* 95 €

Õrna näonahka sügavpuhastav, taastav ja taasakaalustav mask saviga. Kestus: umbes 30 minutit.

Täiuslik näohooldus 151 €

Tund täielikku lõõgastust. Nauditav hooldus sinu näonahale. Õrn puhastus ja koorimine koos aromaatsete õlidega massaaži ning niisutava maskiga annavad sinu näole värskuse ja sära. Imelise tulemuse tagab Pädaste SPA-s loodud kohaliku puudutusega looduslik kosmeetikasari. Kestus: umbes 60 minutit.

Noorendav meemassaaž näole* 83 €

Intensiivne ja efektiivne näohooldus, mis ergutab, toniseerib, pinguldab ja tõstab näonahka, samuti puhastab ning toidab. Ei ole soovitatav väga tundliku ja kuperoosse naha puhul! Kestus: umbes 30 minutit.

Kolm graatsiat – lõõgastav jalahooldus, luksuslik kätehooldus ja täiuslik näohooldus 369 €

Kestus umbes 4 tundi.

Hooldusejärgne niisutav kitsepiimakreem 66 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiõli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



Saunad ja tõred

Intensiivne ürdi – aurusaun 95 € (kuni 2 külalist)

Soovitame privaatset aurusauna lõdvestuseks enne teisi kehahooldusi. Lisaks kohalikele ürtidele saate valida omale meelepärase essentsõli.

Kestus: 30 minutit.

Essentsõli valikud

- piparmünt - kadakas - roosiõli - eukalipt - kask - sidrunhein

Muhu puuküttega saun - 120 € (kuni 2 külalist, iga lisakülaline 30 €)

Meie puudega köetav privaatne Muhu saun on sobiv kuni 6-le külalisele. Sauna juurde kuulub ka keha koorimiseks sobiv sool, kaseviht ning Muhu mesi. Kestus: 60 minutit.

Lisa 30 minutit saunakasutust hinnaga 40 €

Saunavihad

- ***Kadakaviht*** 16 €

Kadakas aitab parandada vereringet ja vabaneda lihaspingetest. Kastes vihta aeg-ajalt vette ning hoides kerise kohal tulevad esile kadaka eeterlike õlide aroomid.

Muhu puuküttega saun on broneeritav iga päev ajavahemikus 9:30-19:00. Broneerides sauna väljaspool lahtiolekuaegu rakendub lisatasu. Hinna ning kellaaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.

Kuuma merevee tõrs - 195 € (kuni 6 külalist)

Teid ootab mereveetõrs rikkumata looduses, Pädaste lahe ääres. Tõrs täidetakse kergelt soolase Pädaste lahe veega ning köetakse puudega sobivale temperatuurile. Teenus on saadaval ka krõbedate talveilmadega.

Kuna soovime ümbritsevat keskkonda saastatusest säästa, ei ole seebi ning muude pesuainete kasutamine lubatud.

Kestus: 60 minutit.

NB! Pärast sauna- ja tõrreprotseduuri soovitame:

Hoolitsusejõrgne niisutav kitsepiimakreem 66 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiõli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



Personaalne pakett

Soovitame koostada päevase spa - paketi kombineerides teile meelepäraseid üksikhoolduseid. Parima valiku tegemisel aitab meie spa - terapeut teid meeleldi.

Valige eelpool toodud individuaalsetest hoolitsustest kolm sama päeva jooksul ning saate protseduure nautida tavahinnast 20% soodsamalt.

- Kuna meie spa on väike ning soovime pakkuda kõigile külastajatele personaalset teenindust, soovitame meelisteenused varakult broneerida.
- Just endale sobivate hoolitsuste valimiseks soovitame konsulteerida meie terapeudiga. Konsultatsioonija kokkuleppimiseks teile sobival ajal pöörduge palun hotelli vastuvõttu.
- Pädaste Spa asub vaid lühikese jalutuskäigu kaugusel nii Härrastemajast, Tõllakuurist kui Talumajast. Soovi korral võite hoonete vahel liikuda ka hommikumantlis ning sussides, mille leiata oma toast; riiete vahetamise võimalus on ka spaas.
- Võimalusel palume saabuda spa kaminasaali 10 minutit enne tellitud kehahoolduse algusaega.
- Kõik broneeringud on lõplikud ning tühistamisel raha ei tagastata. Kui soovite broneeritud teenuste ajakavas muutusi teha, anname endast parima, et seda võimaldada; kahjuks ei ole võimalik garanteerida vabade aegade olemasolu.
- Loodame teie mõistvale suhtumisele, kui hiline mis korral oleme sunnitud protseduuri aega lühendama, et mitte põhjustada ebameeldivusi teistele külastajatele.
- Tavaolukorras ei kaasne ühegi nimetatud kehahooldusega ohtu teie tervisele. Vähendamaks võimalikku riski soovitame kindlasti terapeuti teavitada erinevatest terviseprobleemidest
- Pädaste Spa on reserveeritud hotellis peatuvatele külastajatele. Meil on aga suur rõõm teenindada meie spaas ka mitte majutuvaid külastajaid, kui meil on pakkuda vabasid aegsid. Külastajatele, kes ei peatu Pädaste Mõisas, lisandub Pädaste Spa külastamise korral ühekordne tasu 30 EUR inimese kohta.