

## *Tervitame teid Pädaste SPA`s*

Tere tulemast Pädaste Holistilisse Butiik Spasse, kus sind ootab erakordne rännak iseendasse, mille eesmärk on tabada iga sinu olemuse nüanssi. Soovime sulle pakkuda ainulaadset, hinge kosutavat pelgupaika, kus iga hetk heliseb sinu meelte sümfooniaga, luues erakordse kogemuse, mis tervendab sinu keha ja vaimu.

**VAATA** – Imetle lummvaid vaateid loodusest, vaata kuidas see sinu ümber oma rüüd koob. Jaluta läbi autentselt taastatud mõisa, kus ajalooline võlu sulandub kaasaegse disainiga, kaunistatud imeliste Muhu mustrite ja kunstiteostega, mis puudutavad hinge.

**KUULA** – Sukeldu helide sümfooniasse, alates looduse õrnadest meloodiatest kuni hoolikalt valitud taustahelideni, mis paitavad sinu meeli, või naudi iidsete pargipuude vaikust.

**MAITSE** – Naudi gastronoomilist rännakut, kus meie rahvusvaheliselt tunnustatud Põhjala saarte köök kohtub ahvatleva jookide valikuga. Naudi hoolikalt valmistatud gurmeetooteid otse Pädaste Mõisa köögist.

**PUUDUTA** – Naudi lihtsat luksust looduslike tekstuuride ja materjalide puudutuses, mille poolest meie spaa tuntud on. Tunnetate kvaliteeti tekstuurides, pehmetes voodites ja kangastes, mis on ainulaadset Eestis.

**NUUSUTA** – Ärata oma meeled looduse lõhnade sümfooniaga – värskest küpsetatud hõrgutiste aroom meie mõisa pagarikojast, suitsune hõng kaminast, õrn looduslike küüналde ja meie enda eksklusiivse kehahooldustoodete essents.

**TUNNE** – Kui igas meeles on tuli süüdatud täie võimsusega, kohtad ärkamist – oma tõelise olemuse ilmutamist, täielikku rahuolusse sukeldumist. Siin tunnetate oma kohalolekut, harmoneerides meelte sümfooniaga, mis viib sind kõige autentsema iseendani.

Astu meie Holistilisse Butiik Spasse, kus sajanditevanused ravimtaimede teadmised sulanduvad kaasaegse spaa-tehnoloogiaga. Meie pühendumus tagab, et kõik koostisosad on orgaanilised, pärit Muhu saare puhtast loodusest ja hoolikalt valmistatud meie spaa köögis, et pakkuda sulle puhta, loodusliku headusega rikastatud kehahoolitsusi.

Pädaste Spas ootab sind teekond, mis harmoneerib kõik kuus meelt, luues unustamatu lõõgastumiskogemuse ja täieliku taastumise iseendas.

Lõõgastuge ja nautige rahu, loodust ja hinge, mille poolest Pädaste tuntud on...



### *Uued ja igakuiselt muutuvad hoolitsused*

#### ***Valgus- ja heliteraapia 89 €***

Uus ja uuenduslik teraapia, mis on rahustav ja meditatiivne. Spetsiaalsed LED-prillid koos binauraalsete helidega loovad hämmastavalt lõõgastava teekonna teie teadvusse. Valgus- ja heliteraapia aitab leevendada stressi, rahustada meeli ja saada ümbritsevast maailmast paremat teavet. Kestus: umbes 30 minutit.

#### ***Põnev seiklus loodusesse 95 €***

Hellitage oma nägu ja meeli, rahustage ja niisutage, et suvist kuumust mahedamaks muuta. Põnev seiklus loodusesse on iga kuu muutuv eripakkumine, mille on loonud Pädaste Spa terapeudid, et tuua teid loodusele lähemale. Kõik nendes hoolitsustes kasutatavad koostisosad korjatakse kas Pädaste aiast või Muhu põldudel. Täpsema informatsiooni saamiseks eripakkumise kohta palume ühendust võtta spaa terapeudiga või Guest Relations Manageriga. Kestus: umbes 30 minutit.



### ***SPA - paketid***

Teie keha ja vaimu rõõmustamiseks oleme harmooniliselt sidunud üksikud kehahooldused, pakkudes Teile järgnevaga valiku SPA - pakette.

#### ***Koori ja niisuta, poolepäevane pakett 203 €***

Intensiivsed ja lõõgastavad hooldused kehale ja hingele.

- keha koorimisrituaal kohaliku koorimiskreemiga: Pädaste looduse jõud või kadaka kehakooriga
- aeg puhkuseks
- klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- tassike kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil

#### ***Tselluliidivastane hoolitsus, poolepäevane pakett 299 €***

Võimas kombinatsioon tselluliidivastastest protseduuridest, mis täiendavad üksteise toimet. Intensiivne hooldus soodustab keha toksiinide väljutamist ning rasvkoet lagunemist. Ideaalne kõikide tselluliiditüüpide puhul.

- ürdi-aurusaun kohalike taimede ja essentsõlidega 30 minutit
- aeg puhkuseks

- salendav & jääkaineid väljutav kehakoormine ja termaalmähis
- aeg puhkuseks
- tselluliidivastane massaaž
- tassike kohalikku taimeteed lõögastudes vesivoodil

### **Hooldus meestele, poolepäevane pakett 308 €**

Kombinatsioon tugevatoimelistest sügavpuhastavatest hooldustest, pakett on sobiv ka naistele.

- ürdi-aurusaun kohalike taimede ja essentsõlidega 30 minutit
- aeg puhkuseks
- Muhu heina kehamähis
- aeg puhkuseks
- klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- tassike kohalikku taimeteed lõögastudes vesivoodil

### **Täiuslik nahahoolitsus, päevapakett 567 € (külalise kohta)**

Suurepärase viis päeva veetmiseks pakkudes oma nahale vaid parimat.

Täiuslik nahahoolitus algab nahka puhastava kehakoormisega, millele järgneb sügavniisutav aaloe – kurgi kehamähis. Lõögastusprotsess kulmineerub soojas merevee tõrres looduskauil mererannal. Küllusliku SPA – päeva lõpetavad klassikaline massaaž ning looduslik näohooldus.

- kaerahelbe - jogurti kehakoormine
- aaloe - kurgi kehamähis
- tassike kohalikku taimeteed lõögastudes vesivoodil
- kerge lõuna (ei sisaldu paketi hinnas)
- kuuma merevee tõrs
- aeg puhkuseks
- klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- noorendav näomassaaž Muhu meega
- tassike kohalikku taimeteed lõögastudes vesivoodil

### **Romantiline päev Pädastes, päevapakett 490 € (külalise kohta)**

Teid ning teie kaaslast ootab romantiline päev Pädaste SPA`s.

- ürdi-aurusaun kohalike taimede ja essentsõlidega 30 minutit
- aeg puhkuseks
- kibuvitsamarja kehamähis
- aeg puhkuseks
- jalatalla massaaž, baseerub tsooniteraapial
- tassike tervislikku kibuvitsamarja teed lõögastudes vesivoodil
- romantiline kuuma merevee tõrs koos pudeli šampanjaga (1/2 pudelit inimese kohta)
- klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- tassike kohalikku taimeteed lõögastudes vesivoodil
- privaatne õhtusöök küünlavalgel Härrastemaja lõunapoolses merevaatega fuajees (söök hinnas ei sisaldu)

## *Üksikhoolitsused Pädaste SPA`s*



### *Lõõgastus*

#### *Lõõgastav Eesti ravimudaga jalavann ja massaaž\* 78 €*

Ravimuda jalavann kadaka, piparmündi, lavendli või varemerohuga. Elustavale soojale jalavannile järgneb lõõgastav jalamassaaž. Kestus: umbes 30 minutit.

#### *Ergutav kadaka – nõgese jalavann ja massaaž\* 78 €*

Hooldus algab kadaka – nõgese jalavanniga, mis stimuleerib vere – ja lümfiringet, tugevdab immuunsüsteemi ning leevendab turseid. Järgneb pingetest vabastav massaaž jalgadele. Suurepärane valik pärast jalutuskäiku looduses või vaatamisväärsustega tutvumist. Kestus: umbes 30 minutit.



### *Massaaž*

#### *Soojendav liustikukivide massaaž*

Lõõgastav ja soojendav massaažiteraapia looduslike kividega. Muhu rannajoonelt korjatud kivid on jääajast alates mööda liustikke Soome ja Põhja-Rootsi rannikutelt edasi liikunud ning pikal teekonnal looduse poolt ideaalselt siledaks lihvitud. Soojade kivide mõju kehale on soojendav ja tervendav.

75 minutit 156 €

#### *Massaaž värskete Pädaste aia ürtidega*

Aromaatne lõõgastav massaaž värskete hooajaliste ürtidega Pädaste aiast. Saialill, rosmariin, salvei, lavendel - kõigil neil küllusliku väärtusega taimedel on erinevad lõhna ja head tervist ning enesetunnet toetavad omadused. Ürtide valik on hooajaline ja pakume massaažiks vastavalt olemasolevale.

60 minutit 120 €

90 minutit 168 €

### **Massaaž Muhu meega**

Ainulaadne teraapia kuldse Muhu meega kiirendab vere- ja lümfiringet, annab energiat, noorendab, parandab immuunsussüsteemi. Soe mesi kantakse masseerides piirkondade kaudu üle kogu keha ja n.õ naksutatakse parima efekti saavutamiseks. Seejärel puhastatakse mesi kehalt sooja rätikuga ja kaetakse rätikuga järelmõju ja soojuse imendumiseks.

Täiendav lokaalse mõju avaldamise (+30 min) võimalus seljale ja turjale stressi ja valulikkuse leevendamiseks.

60 minutit 127 €

Täiendava 30 min jaoks lisa 73 €

### **Täismassaaž viinamarjaseemneõliga**

Lubage meil tõsta argipäevaraskused teie õlgadelt, seljalt, kätelt ning jalgadelt. Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil, kasutades Teie poolt valitud essentsõlisisid.

60 minutit 107 €

90 minutit 156 €

### **Täismassaaž kitsepiimakreemiga\***

Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil. Kestus: umbes

60 minutit 120 €

90 minutit 168 €

### **Osaline massaaž essentsõliga 79 €**

Pooletunnine massaaž; soovitame, kui soovite, et kontsentreerume teatud osale teie kehast. Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil. Kestus: umbes 30 minutit.

### **Jalatalla massaaž 79 €**

Lõõgastu nautides jalatalla massaaži, mis baseerub tsooniteraapial. Sügav teraapiline jalalaba refleksoloogia stimuleerib närvilõpmeid ja siseorganeid. Kestus: umbes 30 minutit.



### **Koorivad maskid**

Kooriv mask on ideaalne naha ettevalmistamiseks järgnevateks kehahooldusteks; sellel on puhastav ning stimuleeriv toime.

### **Värskete Pädaste aia ürtide koorimine\* 95 €**

Kogukeha koorimine Pädaste aia värskete ürtide ja lilledega, segatud meresoola ja taimeõliga. Ürtide valik on hooajaline ja pakume massaažiks vastavalt olemasolevale. Kestus: umbes 30 minutit.

### **Kibuvitsa ja mooniseemne koorimine\* 95 €**

Uudne kogukeha kibuvitsa-mooniseemne koorimine, segatuna suhkru, aromaatses taimeõli, valge kanolini savi ja E-vitamiiniga. Kestus: umbes 30 minutit.

***Kaerahelbe - jogurti koorimine\**** 95 €

Nahka puhastav ja pehmendav koorimine jogurti ja kaerahelvestega. Kestus: umbes 30 minutit.

***Kadakane koorimine\**** 95 €

Virgutav, toniseeriv ning tervendava toimega koorimine kadakamarja pulbriga. Kestus: umbes 30 minutit.

NB! Pärast koorimisprotseduuri soovitame:

***Hoolitsusejärgne niisutav kitsepiimakreem*** 66 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiõli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



***Puhastavad ning jääkainetest vabastavad hoolitsused***

***Muhu heina mähis\**** 127 €

Stimuleeriv ja raviv mähis kohalikelt heinamaadelt niidetud heinast. Muhu niitudelt pärinevas aromaatses heinas on esindatud rikkalikult rohttaimi ning põllulilli. Kohalikud elanikud on juba aastasadu ravieesmärgil sooja heina kasutanud. Kestus: umbes 30 minutit.

***Eesti raviturba mähis\**** 127 €

Imepäraste omadustega Eesti raviturvas leevendab kroonilisi põletikke ja valu, kiirendab ainevahetust ja rakkude uuenumist, väljutab jääkained. Hoolitsusest jääb kehasse hea lõõgastunud enesetunne. Kestus: umbes 45 minutit.

***Muhu muda mähis\**** 127 €

Kehahooldus, mis baseerub Eesti mudaravilate traditsioonil. Kohaliku meremuda antireumaatiline efekt on hästi tuntud. Kestus: umbes 45 minutit.

***Vetikamähis*** 127 €

Jood, mineraalid ning mikroelemendid stimuleerivad ainevahetust, osalevad organismi puhastamise, mürkainete eemaldamise ja kudede pinguldamise protsessides, aitavad lõõgastuda ning rakkudel uueneda. Pärast protseduuri märkad naha välimuse paranemist, tselluliiti vähendav toime on selle hoolduse puhul veel eriliseks plussiks! Kestus: umbes 45 minutit.

NB! Pärast mähiseprotseduuri soovitame:

***Hoolitsusejärgne niisutav kitsepiimakreem*** 66 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiõli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



## *Ilu*

### ***Luksuslik kätehooldus*** 127 €

Luksuslik hooldus muudab teie käed taas pehmeks, taastades naha niiskustasakaalu ja ergutades vereringet. Hooldus algab käte leotamisega, mille järel viilitakse teie küüned ja hooldatakse küünenahkade eest. Käsivarred kooritakse aromaatselt koorijaga ja kantakse peale mask, mis jätab käed pehmeks ja siidiseks. Sel ajal, kui teie käed maskis mõnulevad, saate kogeda rahustavat peamassaaži. Hoolduse lõpetab lõõgastav ja niisutav massaaž kätele. Kestus: umbes 90 minutit.

### ***Lõõgastav jalahooldus*** 132 €

Jätke hüvasti väsimusega ja muutke sammud jälle kergeks. Hooldus algab ürdivanniga ning peale küünte löikamist järgneb lõõgastav koorimine. Sel ajal, kui teie jalad loodusliku niisutava ja puhastava toimega maskis mõnulevad, saate kogeda rahustavat peamassaaži. Hoolduse lõpetab rikkaliku kitsepiimakreemiga tehtud jalamassaaž. See hooldus kosutab kogu keha uue energiaga. Kestus: umbes 90 minutit.

### ***Eesti ravimuda näohooldus\**** 95 €

Õrna näonahka silendava, pehmendava ja suurepäraselt niisutava efektiga hooldus. Kestus: umbes 30 minutit.

### ***Eesti raviturba näohooldus\**** 95 €

Õrna näonahka toniseeriv ja tervet jumet toetav lõõgastav hooldus. Kestus: umbes 30 minutit.

### ***Eesti savi näohooldus\**** 95 €

Õrna näonahka sügavpuhastav, taastav ja tasakaalustav mask saviga. Kestus: umbes 30 minutit.

### ***Täiuslik näohooldus*** 151 €

Tund täielikku lõõgastust. Nauditav hooldus sinu näonahale. Õrn puhastus ja koorimine koos aromaatsete õlidega massaaži ning niisutava maskiga annavad sinu näole värskuse ja sära. Imelise tulemuse tagab Pädaste SPA-s loodud kohaliku puudutusega looduslik kosmeetikasari. Kestus: umbes 60 minutit.

### ***Noorendav meemassaaž näole\**** 83 €

Intensiivne ja efektiivne näohooldus, mis ergutab, toniseerib, pinguldab ja tõstab näonahka, samuti puhastab ning toidab. Ei ole soovitatav väga tundliku ja kuperoosse naha puhul! Kestus: umbes 30 minutit.

### ***Kolm graatsiat – lõõgastav jalahooldus, luksuslik kätehooldus ja täiuslik näohooldus*** 369 €

Kestus umbes 4 tundi.

### ***Hooldusejärgne niisutav kitsepiimakreem*** 66 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiõli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



### *Saunad ja tõiored – privaatsed hoolitsused – ainult teile*

#### **Ürdi-aurusaun 40°C 95 €**

Kuni 2 külalisi; maksimaalselt kuni 6 külalisi – lisatasu 10 € külalise kohta  
Kestus: 60 minutit

Ürdi-aurusaun sobib nautimiseks nii enne kehahoolitsust kui ka lõõgastumiseks peale Pädaste suitsusauna või Muhu puuküttega sauna. Sauna juurde pakume valiku puhtaid looduslikke eeterlikke õlisid.

#### **Essentsõli valikud**

- |             |           |              |
|-------------|-----------|--------------|
| - piparmünt | - kask    | - roos       |
| - eukalüpt  | - kadakas | - sidrunhein |

Ürdi-aurusauna broneerimisel on spaa terrassil asuva Põhjala külmaveetõre ja lamamistoolide kasutamine ilma lisatasuta.

Ürdi-aurusaun on broneeritav iga päev ajavahemikus 12.00-19.00. Broneerides sauna väljaspool spaa lahtiolekuaegu rakendub lisatasu. Hinna ning kellaaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.

#### **Soolakristall-saun 50°C 95 €**

Kuni 2 külalisi; maksimaalselt kuni 6 külalisi – lisatasu 10 € külalise kohta  
Kestus: 60 minutit

Lummavas Pädaste Spas asuv Soolakristall-saun ühendab traditsiooni innovatsiooniga, kasutades naturaalseid soolakristalle. Eriline Eestis disainitud keris integreerib leidlikult soolakristallid, tagades nii rikastatud õhu ühtlase jaotumise kogu väikeses saunakoopas.

Soolakristall-saunas on harmooniline atmosfäär, kus ringlev pehmenav aur paitab õrnalt kogu keha. Soolakristallid saunas toetavad hingamisteede ja kopsude seisundit ja soodustavad sügavuti lõdvestumist.

Soolakristall-saun võimaldab lisada ka erinevaid naturaalseid aroome ning taustaks looduse õrnu helisid, mis lõdvestavad sinu meeli veelgi.

Soolakristall-sauna broneerimisel on spaa terrassil asuva Põhjala külmaveetõre ja lamamistoolide kasutamine ilma lisatasuta.

Soolakristall-saun on broneeritav iga päev ajavahemikus 12.00-19.00. Broneerides sauna väljaspool lahtiolekuaegu rakendub lisatasu. Hinna ning kellaaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.



### **Muhu puuküttega saun 80°C 140 €**

Kuni 2 külalist; maksimaalselt kuni 6 külalist – lisatasu 30 € külalise kohta

Kestus: 60 minutit, lisa 30 minutit saunakasutust hinnaga 40 €

Meie puudega köetav privaatne Muhu saun on sobiv kuni 6-le külalisele. Sauna juurde kuulub ka keha koorimiseks sobiv sool, kaseviht ning Muhu mesi. Kaseviht on mahe, kuid ergutav ning selle alusel isus rahustab nahka. Pärast sauna lõogastu spaa terrassil.

### **Saunavihad**

- **Kadakaviht 16 €**

Kadakas aitab parandada vereringet ja vabaneda lihaspingetest. Kastes vihta aeg-ajalt vette ning hoides seda kerise kohal, tulevad esile kadaka eeterlike õlide aroomid.

- **Eukalüptiviht 16 €**

Eukalüpt on suurepärase looduslik vahend hingamisteede heaks. Eukalüpti jahutav aroom rahustab närvisüsteemi ja aitab taastuda stressist või haigustest. See taastab energiat ja pikendab eluiga.

Muhu puuküttega saun on broneeritav iga päev ajavahemikus 12.00-19.00. Broneerides sauna väljaspool lahtiolekuaegu rakendub lisatasu. Hinna ning kellaaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.

### **Pädaste suitsusaun 60°C koos rituaalse tseremooniaga 450 €**

Kuni 5 külalist

Kestus: 60-120 minutit

Koge sajanditevanust rituaali moodsas Pädaste suitsusaunas, pühapaigas, mis austab Muhu saunatraditsioonide rikkalikku pärandit. Teekonnal läbi ajaloo ja traditsioonide juhendab sind asjatundlik spaaterapeut, kutsudes sind kaasa sügavale rännakule iseendasse.

Meie kaasaegne tõlgendus iidsest suitsusaunast on meelikõitev ja uuenduslik. Erilised Põhjala tulikivid kuumenevad ahjus neli tundi leppapuu leekides, täites ruumi ainulaadse suitsuse hõnguga. Puhtast põhjaveest või ravimtaimede leotisest leil äratab kividelt tõustes ellu looduse elementide sümfoonia, kus on ühendatud tuli, vesi, maa ja õhk.

Koge vihtlemistseremooniat – rituaali, mis annab tunde õndsusest ja sügavast puhastumisest. Lisaks võid sukelduda veel sügavamale iseendasse, kuuldes terapeudi šamaanitrummi lööke ja korrates kaasa iidseid tervendavaid mantraid. Las need kütkestavad helid viivad keha ja vaimu veelgi sügavamasse tervendavasse seisundisse.

Meeldiva 60 °C temperatuuri ja kõrge õhuniiskusega pühamu pakub erilist keskkonda, kus saavad tund või paar oma meeli paitada kuni viis inimest korraga.

Peale seda erilist kogemust, kus iidset traditsioonid ja looduse noorendav jõud põimuvad, tunned end turgutatuna ning täis elujõudu.

Pädaste suitsusaun alustab kell 16:00 ja tuleb broneerida vähemalt 24 tundi ette.

***Tervendav kuumaveeallikas 38 °C 195 €***

Kuni 2 külalist; maksimaalselt kuni 6 külalist – lisatasu 30 € külalise kohta  
Kestus: 60 minutit

Keset kaunist spaa-ala asub tervendav kuumaveeallikas, pelgupaik, kus päikeseenergia äratab ellu iidse heaolustraditsiooni.

Kujuta ette väikest veesilma, mis asub Pädaste iidse pargi nurgas, haarates endasse päikesekiirgust, et anda meie tervendavale allikale soojus ja vitaalsus. Vesi, mille temperatuur püsib meeldiva 38 °C juures, kutsub teid oma sooja embusesse.

Kuumaveeallika vett ammutame meie pargist, sügavalt maapõuest. Vesi on klaar ja rikastatud mineraalidega, mis turgutavad ja taastavad sinu keha. Siin ei riku looduse tasakaalu ebameeldiv kloor. Selle asemel rikastatakse vett õrnalt loodusliku meresoola ja mineraalidega ning hoitakse puhtana spetsiaalsel sagedusel kiirgava valgusega, mis on tõeliselt unikaalne lahendus Eestis.

Päikesevalgus sillerdab ka allika pinnal, käivitades vees metamorfoosi ja muutes selle looduslikuks eliksiiriks, mis rikastab keha ja vaimu taastava energiaga. Kasta end meie kuumaveeallikasse ja tunne looduse tervendavat puudutust.

Tervendava kuumaveeallika broneerimisel on Spa terrassil asuva Põhjala külmaveetõrre ja lamamistoolide kasutamine ilma lisatasuta.

Tervendav kuumaveeallikas on broneeritav iga päev vahemikus 12.00-19.00 ja see tuleb broneerida vähemalt 24 tundi ette. Broneerides Tervendava kuumaveeallika väljaspool lahtiolekuaegu rakendub lisatasu. Hinna ning kellaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.

***Kuuma merevee tõrs Pädaste lahe ääres 195 €***

Kuni 6 külalist  
Kestus: 60 minutit

Teid ootab mereveetõrs rikkumata looduses, Pädaste lahe ääres. Tõrs täidetakse kergelt soolase Pädaste lahe veega ning köetakse puudega sobivale temperatuurile. Teenus on saadaval ka krõbedate talveilmadega. Kuna soovime ümbritsevat keskkonda saastatusest säästa, ei ole seebi ning muude pesuainete kasutamine lubatud.

Kuuma merevee tõrs on broneeritav iga päev vahemikus 12.00-19.00 ja see tuleb broneerida vähemalt 24 tundi ette. Broneerides kuuma merevee tõrre väljaspool lahtiolekuaegu rakendub lisatasu. Hinna ning kellaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.

NB! Pärast sauna- ja tõrreprotseduuri soovitame:

***Hoolitsusejärgne niisutav kitsepiimakreem 66 €***

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiõli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.

***Sauna ja kuumaveeallika privaatne elamus – kombinatsioon saunamõnudest***

460 € (eraldi nautides 525 €)

Kuni 2 külalist; maksimaalselt kuni 6 külalist - lisatasu 40 € külalise kohta.

Kestus: 60 minutit

Nautige Ürdi-aurusauna, Soolakristall-sauna, Muhu puuküttega sauna ning Tervendava kuumaveeallika kombinatsiooni täielikus privaatsuses.

Sauna ja kuumaveeallika privaatne elamus on broneeritav iga päev vahemikus 12.00-19.00 ja see tuleb broneerida vähemalt 24 tundi ette. Kui soovite sauna ja kuumaveeallika privaatset elamust broneerida väljaspool spaa lahtiolekuaegu, rakendub lisatasu. Hinna ning kellaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.



***Saunad ja kuumaveeallikas – ühissauna elamus***

***Sauna ja kuumaveeallika elamus – kombinatsioon saunamõnudest***

150 € inimese kohta (broneering minimaalselt 2-le külalisele)

Kestus: iga päev 9:30-11:30

Nautige koos teiste Pädaste Möisa külalistega Ürdi-aurusauna, Soolakristall-sauna, Muhu puuküttega sauna ning Tervendava kuumaveeallika kombinatsiooni.

Saunade ja Tervendava kuumaveeallika ühissauna elamus tuleb broneerida vähemalt 24 tundi ette.



### *Personaalne pakett*

Soovitame koostada päevase spa - paketi kombineerides teile meelepäraseid üksikhoolduseid. Parima valiku tegemisel aitab meie spa - terapeut teid meeleldi.

Valige eelpool toodud individuaalsetest hoolitsustest kolm sama päeva jooksul ning saate protseduure nautida tavahinnast 20% soodsamalt.



- Kuna meie spa on väike ning soovime pakkuda kõigile külastajatele personaalset teenindust, soovitame meelisteenused varakult broneerida.
- Just endale sobivate hoolitsuste valimiseks soovitame konsulteerida meie terapeudiga. Konsultatsiooniaja kokkuleppimiseks teile sobival ajal pöörduge palun hotelli vastuvõttu.
- Pädaste Spa asub vaid lühikese jalutuskäigu kaugusel nii Härrastemajast, Töllakuurist kui Talumajast. Soovi korral võite hoonete vahel liikuda ka hommikumantlis ning sussides, mille leiata oma toast; riiete vahetamise võimalus on ka spaas.
- Võimalusel palume saabuda spa kaminasaali 10 minutit enne tellitud kehahoolduse algusaega.
- Kõik broneeringud on lõplikud ning tühistamisel raha ei tagastata. Kui soovite broneeritud teenuste ajakavas muutusi teha, annage endast parima, et seda võimaldada; kahjuks ei ole võimalik garanteerida vabade aegade olemasolu.
- Loodame teie mõistvale suhtumisele, kui hiline mis korral oleme sunnitud protseduuri aega lühendama, et mitte põhjustada ebameeldivusi teistele külastajatele.
- Tavaolukorras ei kaasne ühegi nimetatud kehahooldusega ohtu teie tervisele. Vähendamaks võimalikku riski soovitame kindlasti terapeuti teavitada erinevatest terviseprobleemidest
- Pädaste Spa on reserveeritud hotellis peatuvatele külastajatele. Meil on aga suur rõõm teenindada meie spaas ka mitte majutuvaid külastajaid, kui meil on pakkuda vabasid aegasid. Külastajatele, kes ei peatu Pädaste Mõisas, lisandub Pädaste Spa külastamise korral ühekoradne tasu 30 EUR inimese kohta.